

Kronična ledvična bolezen v porastu



V Sloveniji na voljo inovativni sistem, ki izboljšuje kakovost življenja bolnikov in uspešnost zdravljenja.

Na začetku maja je bilo v Ljubljani 14. evropsko srečanje o peritonealni dializi. Gre za obliko nadomestnega zdravljenja končne odpovedi ledvic, do katere lahko sčasoma pride kronična ledvična bolezen, ki je tako v svetu kot tudi v Sloveniji v porastu. Z njo se po ocenah spopriema že vsak deseti odrasli prebivalec, kar za Slovenijo pomeni približno 200 tisoč ljudi. Mednarodno srečanje je bilo namenjeno seznanitvi s strokovnimi dognanji in napredki, med katerimi je tudi Baxterjev sistem avtomatizirane peritonealne dialize z možnostjo spremljanja in upravljanja zdravljenja na daljavo. Ta inovativni sistem, ki izboljšuje uspešnost terapije in kakovost življenja bolnikov, pri nas že uspešno uporabljajo v UKC Maribor in v SB Slovenj Gradec.

HITRA POMOČ PRI ŽELODČNIH TEŽAVAH



Zgaga, spahovanje in občutek polnosti so nadloge, ki pestijo veliko ljudi. Stres in neustrezna prehrana jih samo še poslabšata, če pa težave nastopijo, si vsak želi, da bi hitro minile.

Kako se učinkovito spopasti s težavami

Izogibajte se živlom, ki spodbujajo izločanje želodčne kisline. Spite z dvignjenim vzglavjem. Ne kadite. Ne nosite pretesnih oblačil. Storitve vse, kar je v vaši moči, da obvladujete stres. Če to ni dovolj, si na srečo lahko hitro in preprosto pomagata z žvečljivimi tabletami Rupurut. Antacid Rupurut zmanjšuje kislost želodčnega soka in s tem odpravlja ali blaži zgago in druge želodčne težave, kot so refluks, gastritis ter razjede na želodcu in dvanajstniku. Poleg tega pomaga varovati želodčno sluznico. Jemljeta se ena do dve tableti tri- do štirikrat na dan eno, in sicer uro ali dve po jedi, pred spanjem ali ob pojavu želodčnih težav.

Naturopatska kolumna



Besedilo: Erika Brajnik, naturopatinja // Foto: Nataša Kralj

Anti-bio? Pro-bio!

New York Times navaja, da bo leta 2050 za tuberkulozo in drugimi boleznimi, ki jih dolgoročno zdravimo z antibiotiki, na leto umrlo kar 10 milijonov ljudi, in sicer zato, ker ne bomo imeli več zdravil, ki bi nas pozdravila.

To se dogaja že zdaj, in to v Sloveniji; vsak od vas, ki bere ta članek, je slišal, pozna zgodbo ali je na lastni koži izkusil, da uradna medicina ni znala več učinkovito pomagati, ker antibiotik ni deloval.

Antibiotiki torej ne delujejo več. Naša telesa se na zdravljenje z njimi ne odzivajo, saj smo jih zlorabili. Naši mikroorganizmi so postali odporni proti antibiotikom! Zato je Svetovna zdravstvena organizacija razglasila globalno krizo.

Naturopat za krepitev telesa in imunskega sistema uporablja moč narave, moč hrane, moč gibanja. Zato telo ne bo zbolelo in ne bo potrebovalo zdravil; če bi slučajno potrebovalo antibiotik, pa bi ta deloval. Vsako zlorabljenno telo, ki je zaužilo veliko antibiotikov, ošibi za dolgo obdobje. Imunski sistem pa potrebuje ustrezen čas in prehrano za ponovno regeneracijo.

O naturopatskih prijemih za respiratorni trakt, kožo, črevesje in urogenitalni del ter tudi o stranskih učinkih antibiotikov si lahko preberete na spletni strani www.wnf-info.org/amr.

Naš slog življenja, torej prehrana in telesna aktivnost, v kar 70 odstotkih vpliva na naše zdravje. Redna, vsakodnevna telesna aktivnost prepreči srčni infarkt za kar 50 odstotkov, depresijo za 50 odstotkov, uredi hormone, spanje, menstruacijo in prebavo. O tem priča znanost.

Iščimo zdravje!

www.saeka.si

Če bi radi komentirali napisano, nam pošljite e-pošto na: jana@adriamedia.si ali po pošti na AM Ljubljana, d. o. o., za revijo Jana, Bleiweisova 30, 1000 Ljubljana.